



Lifelong
Learning
Programme



2014. gadā Latvijas Tautas skolas mācību centrs “Zinātne” uzsāk Grundtvig projektu- Senioru brīvprātīgais darbs, sadarbojoties ar saviem partneriem Lielbritānijā DACORUM CVS.

Šajā projektā no 1. jūnija līdz 21. jūnijam 2014. gadā piedalījāties mēs - 3 seniores no Tukuma: Valda Sirmā Lamiņu internātskolas skolotāja, Rita Stepiņa biedrības “Daugavas Vanagi” Tukuma nodaļas vadītāja un Gunta Laursons SIA “Jaunmoku pils” valdes locekle.

SVĒTDIENA /1. Jūnijs/

Ar Wizzair lidkompānijas reisu dodamies uz Angliju un nolaižamies Luton lidostā, kas atrodas netālu no Londonas. Mūs sagaida busiņa šoferis ar uzrakstu Dacorum. Ar busiņu mūs ved uz Hemel Hempstead, kas atrodas 20 minūšu brauciena attālumā no lidostas. Mūs atved uz māju, kuras vārds ir “The Cedars”- tulkojumā uz latviešu valodu Ciedri.

Iekārtojamies mums ierādītajās istabās, kas ir katrai atsevišķa un ērti iekārtota. Pie mums ierodas Musarat, mēs iepazīstamies un dodamies uz lielveikalu iegādāties pārtikas produktus, jo ir svētdienas pēcpusdiena.

PIRMDIENA /2.jūnijs/

Mums ierodas pakaļ ar automašīnu un dodamies uz “Community Action Dacorum “ biroju, kur ir kopīga pirmā sanāksme ar Mark Mitchell, Musarat un sarunu tulko Kristīne (latviete, kas strādā Dacorum). Iepazīstina ar “Community Action Dacorum “ struktūru, darbības veidiem, aktivitātēm. Saņemam mūsu brīvprātīgā darba projekta darbu un laika grafikus visam projekta īstenošanas laikam Hemel Hempstead.

OTRDIENA /3.jūnijs/

Šodien mums ir paredzētas rokdarbu nodarbības Dacorum centrā. Rotas gatavojam kopā ar citām vietējām sievietēm. Pasniedz Laurena, kas arī dzīvo “The Cedars” mājās. Mūsu Valda arī ir liela rotu gatavošanas meistare un arī viņai ir iespēja iemācīties jaunas gatavošanas tehnikas

Angļu valodas apmācība ar brīvprātīgo pasniedzēju Yan.

TREŠDIENA /4.jūnijs/

Brīvprātīgā darba veicējs Valdis Belins, kurš šā gada aprīļa mēnesī bija Tukumā, mūs ved ekskursijā uz Hatfield House <http://www.hatfield-house.co.uk/feature/2/History>

Šī ir 400 gadus sena karalienes Elizabetes 1 pils ar ļoti bagātīgiem telpu iekārtojumiem, dažādiem mākslas darbiem un rotājumiem. Pili apkārt atrodas dažādu stādījumu dārzi ar labirintu, rožu kolekcijām un mākslas darbu izstādēm. Ļoti plašu teritoriju aizņem pils parks,

kur varēja veikt 3 dažādu garumu kājāmgājēju maršrutus. Diena bija ļoti izdevusies gan laika apstākļu ziņā, gan gūstot ļoti bagātīgus iespaidus.

CETURDIENA /5.jūnijs/

Darbs birojā kārtojot tulkošanas dokumentu arhīvu un veicot dokumentu utilizāciju. Tulkošanas pakalpojumus viņi sniedz 80 valodās. www.hertsinterpreting.com

Marks mūs aizved iepazīstināt ar 16 km attālo pilsētiņu TRING. /Platība 36,21 km², kurā viņš pats ir bijis pilsētas mērs. Apskatām ļoti seno baznīcu St. Peter and St. Paul baznīcu, apmeklējam informācijas centru un apskatām pilsētas mērijas telpas, kur tiekam pieņemtas pie pilsētas mēra. Dodamies apskatīt pilsētas parku, kurš ir ļoti skaists un sakopts. Tur daudz darbus paveicot vietējie brīvprātīgie cilvēki, kas to dara savā brīvajā laikā.

PIEKTDIENA /6.jūnijs/

Darbs dienas centrā, kur šodienas uzdevums būs palīdzēt veciem ļaudīm, kuri nāk katru dienu no rīta līdz pēcpusdienai, lai pavadītu dienu, lai nejustos vientuļi. Par to viņi maksā paši, personāls strādā par atlīdzību /algu/, brīvprātīgie senioru palīdz bez maksas.

Centrs ir augstā līmenī – labierīcības ierīkotas pēc standartiem, priekš cilvēkiem ar īpašām vajadzībām, piemērotas vannas un frizētavas.

Lai nokļūtu Centrā var braukt ar centra speciāli pielāgotajiem autobusiem (vai ar ratiņiem), citus atved radnieki.

No rīta ir mazas brokastis un tad sākas nodarbības – vingrošana krēslā 20 min., tad paklausās youtube.com, rotaļas.

Uz sienas ir šodienas ēdienkarte, katram pajautā, ko viņš vēlas ēst un viņam par to jāsamaksā.

Mūsu uzdevums bija palīdzēt atnest ēdienu un novākt tukšos traukus.

Tad piedāvājam tēju un viņi sāk spēlēt galda spēles – bingo, domino, kārtis - mēs ņemam iniciatīvu un spēlējam ar viņiem.

15:00, Centra apmeklētājus laida mājās, kuri gāja paši, kuriem atnāca pakaļ radnieki un ar ratiņkrēsliem aizveda speciāli divi šim nolūkam paredzēti autobusi.

SESTDIENA /7.jūnijs/

Brīvdiena un atpūšamies pēc saviem ieskatiem.

SVĒTDIENA /8.jūnijs/

Brīvdiena un atpūšamies pēc saviem ieskatiem. Hemel Hempstead vecpilsētas apskate.

PIRMDIENA /9.jūnijs/

Angļu valodas apmācība ar brīvprātīgo pasniedzēju Yan.

Soutl Hill Centre angļu valodas apmācības beginner kurss, kurā nāk mācīties angļu valodu nesēni Anglijā uz dzīvi iebraukušās citu valstu iedzīvotājas. Valodas zināšanu līmenis ir ļoti atšķirīgs.

Apmeklējam brīvprātīgo darba veikšanas informācijas centru pilsētas centrā pie lielveikala un apskatām invalīdu automatiskās pārvietošanās ratiņu iznomāšanas centru lielveikalā. Izīrējot šos ratiņus, cilvēki ar pārvietošanās grūtībām, bez problēmām var veikt veikalu apmeklējumus, bez problēmām veikt sev nepieciešamos pirkumus.

Dodamies ciemos pie brīvprātīgās darba veicējas Klēras, kura šā gada aprīļa mēnesī bija Tukumā. Apciemojam viņu privātmājā kopā ar Valdi, iepazīstam viņas dārzu, cienājamies, kopā jauki pavadām laiku.

OTRDIENA /10.jūnijs/

Mūs aizved uz Dacorum radio, kur Alisone mūs iepazīstina ar lielo šefu Mettu. Metts mums izstāstā, ka šo radio klausās 68 valstīs un Youtubē, viņu klausās arī Latvijas pilsoņi. www.radiodacorum.org.uk.

Angļu valodas apmācība ar brīvprātīgo pasniedzēju Yan.

TREŠDIENA /11.jūnijs/

Šodien mums ir paredzētas rokdarbu nodarbības Dacorum centrā Mācamies jaunas tehnikas rokassprādžu gatavošanā. Vakarpusē Marks mūs aizved uz tuvējo pilsētiņu Watford hobby craft veikalu, kur var iegādāties dažādus rotu darināšanas izejmateriālus.

CETURTDIENA /12.jūnijs/

Angļu valodas apmācība ar brīvprātīgo pasniedzēju Yan.

Skolotāja YAN aizved mūs ekskursijā parādīt tuvējo Dunstable Downs, kas ir liela ieplaka starp 2 kalniem. Ļoti skaista ainava, dabas skati. Katru gadu notiek iecienītie pūķu laišanas festivāli. Braucot vērojama tipiska Anglijas lauku ainava, ko pilsētā nevar izbaudīt.

PIEKTDIENA /13.jūnijs/

Darbs dienas centrā, kur mūsu uzdevumi ir tie paši, kas iepriekšējā reizē – palīdzēt apkalpot vecos ļaudis. Pēc savas iniciatīvas esam sagatavojušas 3 latviešu dziesmas. Valda spēlē uz klavierēm un visas kopā nodziedam ritmiskās un melodiskās dziesmas, kuras esam mājās vairākkārt izmēģinājušas. Tas ļoti patīk šiem cilvēkiem, viņi ar interesi klausās un applaudē.

SESTDIENA /14.jūnijs/

Brīvdiena un atpūšamies pēc saviem ieskatiem.

SVĒTDIENA /15.jūnijs/

Brīvdiena un atpūšamies pēc saviem ieskatiem.

PIRMDIENA /16.jūnijs/

Londonas apmeklējums, kur mūs sagaida kundze no "Daugavas vanagu" pārstāve – kundze cienījamos 80. gados, kura mūs aizved uz "Daugavas vanagu" Londonas māju. Šeit mūs laipni uzņem latviešu valodā runājoša administratore, visu izstāsta un parāda viesnīcas telpas. Kundze mūs aizved uz Londonas centru, parāda pazīstamākās vietas.

OTRDIENA /17.jūnijs/

Soutl Hill Centre angļu valodas apmācības beginner kurss.

Pilsētas bibliotēkas apmeklējums. Bibliotēka modernizēta pēc jaunākajiem standartiem - izvēlies sev tīkamo grāmatu, pieej pie stenda, ieliek grāmatu tādā, kā grāmatu turētājā un noskenē, kad atgriez grāmatu atpakaļ, dara tieši to pašu procesu. Lai izietu no bibliotēkas, jāiziet cauri skenerim, lai nepaņemtu līdzi nenoskenētu grāmatu.

Darbs birojā kārtojot tulkošanas dokumentu arhīvu un veicot dokumentu utilizāciju.

TREŠDIENA /18.jūnijs/

Latvijas prezentācijas diena. Ir sagatavots video materiāls par Latvijas valsti, kultūru, dabu, svētkiem. Pastāstām par mūsu valsti un atbildam uz interesējošiem jautājumiem. Esam sagatavojušas latviešu ēdienus – rupjmaizi ar lauku žāvētu gaļu, šprotēm, ābolu plātsmaizi, sierus, maizes kātojumu ar putukrējumu. Galds ir skaisti dekorēts ar latviešu karodziņiem, linu galda sedziņu un svecēm ar Latvijas karoga krāsām.

Vakarā dodamies apciemot brīvprātīgā Thomasa ģimeni, kuram sieva ir latviete Laura no Saldus. Viņai ir 8 gadus dēls no Latvijas un kopīgs dēliņš ar tagadējo vīru Thomasu, kurš ir no Ganas un veic tulkošanas darbu Dacorū. Mūs cienā ar vakariņām, sarunājamies, iztaujājam par dzīvi Anglijā un stāstām par notikumiem Latvijā.

CETURTDIENA /19.jūnijs/

Brīvprātīgo darba godināšanas un sveikšanas ikgadējais pasākums, kur mums ir jāsaklāj cienasta galdi, jārupējās par kafijas un tējas sagatavošanu un šo galdu novākšanu pēc pasākuma. Marks kopā ar pilsētas mēru sveic aktīvākos brīvprātīgos ar pateicības rakstiem.

Darbs birojā kārtojot tulkošanas dokumentu arhīvu un veicot dokumentu utilizāciju.

PIEKTDIENA /20.jūnijs/

Projekta noslēguma pasākums “Community Action Dacorū” birojā kopā ar Mark Mitchell, Musarat, Alisoni. Pārrunājam projekta ieguvumus un valodas barjeru, kas traucēja labāk komunicēt un saprasties pilnībā ar visiem projektā iesaistītajiem dalībniekiem. Mums izsniedz projekta sertifikātus un tad kopīgais foto. Ar sirsnīgiem atvadu vārdiem atvadāmies no biroja darbiniekiem un dodamies pusdienās kopā ar Marku netālajā itāļu restorānā.

SESTDIENA /21.jūnijs/

Rīta agrumā nokļūstam Lutonas lidostā. Izlidojam ar Wizzair kompānijas reisu uz Rīgu. Pēc pusdienām ielidojam Rīgā un mūsu brīvprātīgā darba projekts Anglijā ir noslēdzies. Ar gandarījumu varam to atcerēties un pieminēt kā vērtīgu ieguvumu mūsu dzīvēs.